

In collaborazione con  
"Andamentolento"

✉ [elviravelardi@yahoo.it](mailto:elviravelardi@yahoo.it)

**Comune di Fosdinovo**

La Carta dei sentieri di Fosdinovo  
è visibile e scaricabile  
dal sito [www.visitfosdinovo.it](http://www.visitfosdinovo.it)

[www.lunigiana.land](http://www.lunigiana.land)

**SULLE TRACCE DELLA  
VIA FRANCIGENA:  
DA PONZANELLO A  
VECCHIETTO**

**lunigiana**  
Terra di confine.  
natura infinita

**VISITTUSCANY**

Foto di Riccardo Giannetti





## L'itinerario

Seguendo questo itinerario, potrete camminare su antichi percorsi ripercorrendo il sentiero **Trekking Lunigiana (TL)** e la via Francigena. Vi accompagneranno paesaggi sempre diversi e viste aperte su Apuane, Appennino e mare.

Raggiungerete dunque **Vecchietto**, piccola frazione nel comune di Aulla, dove visiterete il borgo con i suoi incantevoli scorci.

Seguendo la via Francigena con un percorso ad anello tra incontaminati boschi e torrenti, raggiungerete nuovamente Ponzanello.



Foto di Riccardo Giannetti

## Cosa sapere

- > **Dislivello:** 750m+;
- > **Difficoltà:** E (itinerario escursionistico privo di difficoltà tecniche);
- > **Durata:** 5h circa (escluse le soste);
- > **Distanza:** 13 km circa.

## Cosa portare

- > Abbigliamento da escursionismo a strati;
- > 1,5l di acqua a persona;
- > Cappello;
- > Scarpe da trekking con suola scolpita (indispensabile);
- > Bastoncini da trekking (fortemente consigliati).

Frazione del comune di Fosdinovo, **Ponzanello** è uno dei più importanti ritrovamenti fosdinovesi relativi alla tarda Età del Ferro (IV-III secolo a.C.) e fu uno dei primi comuni liberi della Lunigiana.

Durante il **XIV secolo**, rimase a lungo appannaggio dei **Vescovi lunensi**, per poi entrare a far parte del **marchestato dei Malaspina**, solo nel tardo Quattrocento, i quali legarono così il destino di Ponzanello a quello di Fosdinovo per più di tre secoli, fino al 1797.

All'epoca, a dominio del borgo e della vallata, il Castello si ergeva imponente, ma oggi ne rimane solo un rudere. E' curioso ricordare infine, che grazie alla sua posizione strategica, Ponzanello fu uno dei più importanti insediamenti lungo gli accessi al litorale alto-tirrenico dall'entroterra.