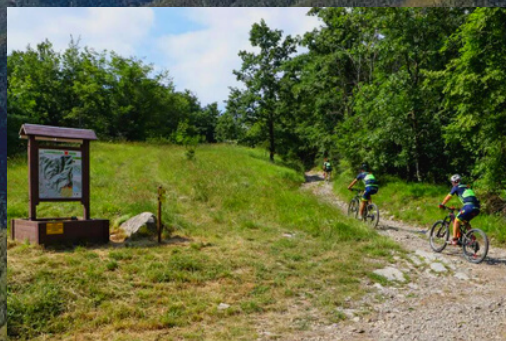




## *Itinerario Mountain Bike e Trekking*

*Comune di Filattiera*

Visita il nostro sito  
[www.lunigiana.land](http://www.lunigiana.land)  
e il sito MTB Bike Area  
[www.lunigianabikearea.com](http://www.lunigianabikearea.com)



# *Monte Bosta*

*Foto di lunigiana\_world*



Il *Monte Bosta*, di 864mt, è situato alle pendici dell'Appennino ed è un vero e proprio paradiso per chi ama il trekking e la mountain bike.

Nel corso degli anni, la croce del Monte Bosta è diventata vetta sacra dell'evento sportivo dell'anno in Lunigiana: si tratta della *CastagnaBike* organizzata da "Due Ruote" di Villafranca in Lunigiana, la quale ogni anno porta circa 2500 appassionati nella competizione sportiva più importante del territorio lunigianese.

Dalla cima del Monte Bosta si ha un panorama spettacolare: *Alpi Apuane* e versante occidentale dell'Appennino e alle vostre spalle l'imponente *Monte Marmagna*.

## Trekking e MTB sul Bosta

La *camminata* alla vetta del Monte Bosta non è impegnativa, di circa 1,5 km, e verrà ripagata da una meravigliosa vista della Lunigiana, a 360 gradi.

Se invece siete amanti della *MTB*, potete fare un giro ad anello, partendo dal parcheggio gratuito della *Pieve di Sorano*, seguendo al contrario la *Via Francigena* e abbandonandola al bivio in direzione Uliveto, sull'omonima salita. Successivamente dovrete tenere le indicazioni per *Cavallana* e poi passare per alcune località del comune di Filattiera: Cavallana, Lusignana, Vignolo, Prada di Bosta, Biglio, Gigliana ed il Borgo Medievale di Filattiera alta, infine scendete dall'antico borgo nuovamente verso la Pieve di Sorano.

## Come raggiungere il Monte Bosta

Da *Filattiera alta* seguire la "*Strada della selva*" tenendo le indicazioni per *Gigliana* e successivamente per *Biglio*. 100 metri prima di arrivare al paese di Biglio prendere la strada sterrata sulla sinistra, seguendo la cartellonistica mtb che indica Monte Bosta. Vi troverete in un sentiero escursionistico che non presenta difficoltà.

La pendenza è leggermente impegnativa nel tratto finale di ascesa alla croce di vetta del monte. E' raggiungibile con una jeep.

Difficoltà: Facile il sentiero. Leggermente impegnativa l'ascesa finale.

Tempo: 30 minuti

Consigliato l'utilizzo di scarpe da trekking

Periodo consigliato: tutto l'anno

Famiglia con bambini 8+