



# SQUINCIO E PADULI

*Tra laghi glaciali e  
catena appenninica*

COMUNE DI COMANO

*In collaborazione con il CAI Fivizzano*

[www.lunigiana.land](http://www.lunigiana.land)

---

visittuscany

---

**lunigiana**  
Terra di confine,  
natura infinita

*Foto di Lunigiana World*



## STORIA



Il **lago Paduli** è un lago **artificiale** dell'Appennino Tosco-Emiliano, si trova a 1157m nel comune di Comano, a poche centinaia di metri dal confine col comune di Monchio delle Corti in Parma e di Ramiseto in provincia di Reggio Emilia. Si estende per una **superficie di 1500**

metri con una larghezza di **340 metri**, con **profondità di 18 metri**. Fu **costruito 1911** quando venne eretta una diga su torrente Enza, la diga del Paduli o del Lagastrello. Il lago è circondato da faggete, pascoli, arbusti di ginepro, un ottimo luogo per una bella passeggiata immersi nella natura.

## COSA SAPERE

- **Difficoltà:** E
- **Lunghezza:** 5 KM
- **Dislivello positivo:** ininfluente
- **Durata:** 2, 30 ore
- **Segnaletica CAI**

## ITINERARIO

Il sentiero che conduce al **lago Squincio** (1238mt), piccolo lago naturale alle pendici del monte Malpasso e sul confine tra il Comune di Comano e quello di Monchio delle Corti, inizia in prossimità del passo del Lagastrello (1200mt), dal lato opposto rispetto alla strada provinciale che sale da Comano.

È un sentiero largo e interamente pianeggiante, che si può percorrere a piedi, in bicicletta ed a cavallo, costantemente ombreggiato che si dipana all'interno di una secolare faggeta.

Dopo circa 100 metri, sul lato sinistro, è presente un'ampia radura soprannominata dalla gente del posto, "*il Villino*", anticamente sede di un maestoso edificio in pietra che fu dapprima comando fascista, quindi partigiano, ai tempi della seconda guerra mondiale, frequentemente sede di pic-nic durante il periodo favorevole dell'anno; procedendo oltre, si raggiunge il lago in circa 25'-30' minuti di cammino.

Il sentiero è lungo più di un chilometro e mezzo e giunti finalmente a destinazione è possibile percorrere il lago per tutta la sua circonferenza, salendo lungo la via del crinale ("sentiero 00"), in direzione del lago **Verdarolo** e svoltando a sinistra dopo circa 50 metri, seguendo comunque le indicazioni ivi riportate.



Il **lago Squincio** è un piccolo lago di **origine glaciale**, ovvero un lago che occupa la cavità dell'erosione operata da un ghiacciaio. Si trova al confine con la Toscana e l'Emilia Romagna; rientra nel Parco regionale delle Valli del Cedra e del Parma, noto anche come "Parco dei laghi". Si trova a **1240 metri**, con **profondità** media di **3 metri**, ma come molti altri di questi laghi, la sua superficie varia in funzione delle precipitazioni atmosferiche dello scioglimento delle nevi e dell'evaporazione dovuta all'irraggiamento solare.

**Abbazia dei SS. Salvatore e Bartolomeo** a Linari oggi è solo un cumulo di macerie, ma in epoca passata era un luogo importante per i pellegrini e mercanti; si trattava di una delle importanti **arterie secondarie della Via Francigena** tra l'XI e il XV secolo. Durante il XIII secolo veniva citata a Parma come una delle vie per l'approvvigionamento del sale. L'abbazia dipendeva da San Caprasio ad Aulla, per parecchio tempo era tra i possedimenti di Fivizzano, fino a quando, nel 1913 Comano non si è scisso a formare un comune autonomo.